

REGLAMENT DE RÈGIM INTERN

2015/1

CLUB ESPORTIU APA POBLE-SEC

FUNDAT EL 1989





REGLAMENT DE RÈGIM INTERN

2015/1

Contingut

| | |
|------------------------------------------------------------------------|----|
| Contingut | 1 |
| Preàmbul | 3 |
| Àmbit d'aplicació | 4 |
| Estructura i òrgans de gestió | 5 |
| Junta directiva | 5 |
| Comisió esportiva | 5 |
| Coordinadors | 6 |
| Entrenadors | 7 |
| Drets dels entrenadors | 7 |
| Deures dels entrenadors | 7 |
| Delegats | 9 |
| Jugadors i equips | 10 |
| Drets dels jugadors | 10 |
| Deures dels jugadors | 10 |
| Pares, mares i tutors de futbol base i familiars en general | 11 |
| Equipació | 13 |
| El vestidor | 14 |
| Normes generals de disciplina i convivència esportiva | 14 |
| DISPOSICIONS GENERALS | 14 |
| Article 1 | 14 |
| Article 2 | 14 |
| Article 3 | 15 |
| Article 4. Les infraccions | 15 |
| Article 5. FALTES LLEUS | 15 |
| Article 6. FALTES GREUS: | 15 |
| Article 7. FALTES MOLT GREUS | 16 |
| Article 8. SANCIONS i ÒRGAN SANCIONADOR. COMISSIÓ DISCIPLINÀRIA: | 16 |
| Article 9. PROCEDIMENT SANCIONADOR | 17 |
| DISPOSICIÓ DEROGATÒRIA | 17 |
| DISPOSICIÓ FINAL | 17 |



REGLAMENT DE RÈGIM INTERN

2015/1

Preàmbul

El CE APA POBLE-SEC som una entitat esportiva i social sense ànim de lucre. Vam ser fundats l'any 1989 per membres de les AMPES (associacions de mares i pares d'alumnes, llavors APAS) d'escoles dels barris del Poble-Sec, Sant Antoni, Zona Franca i Font de la Guatlla.

La nostra vocació és la formació futbolística dels joves nois i noies i estem orgullosos que, els pares, deixeu a les nostres mans el principal actiu del club: els vostres fills, els jugadors que ens representen i componen les plantilles i els equips.

Formar-los adequadament no repercuteix solament a guanyar partits i oferir títols, sinó que també manté alta la categoria del club i el desig i l'honor de pertànyer-hi.

Però perquè això sigui possible cal tenir en compte un factor molt important: el factor humà.

Nosaltres pretenem, amb la vostra ajuda, complementar la formació humana dels vostres fills; abans que jugadors cal aconseguir persones, cal identificar-nos en uns models de cultura, correcció, respecte, ètica i moral esportiva que també posteriorment seran aplicables a la vida quotidiana.

L'aplicació disciplinada d'un conjunt de normes ens donarà més fruit de l'esforç individual i col·lectiu, que repercutirà sens dubte en els objectius marcats per a la temporada.

Demanam el vostre suport i col·laboració a la Junta Directiva, direcció esportiva, coordinadors, entrenadors i personal del club, les vostres intencions de dotar i fer complir als components de l'entitat, pares inclosos, d'unes normatives mínimes d'observació i aplicació, que no dubtem que suposaran una millora substancial del funcionament de l'activitat general diària.



REGLAMENT DE RÈGIM INTERN

2015/1

Àmbit d'aplicació

El present Reglament serà d'aplicació en els següents àmbits.

a) Personal:

1. Els esportistes inscrits al CE APA POBLE-SEC des de la formalització de la seva inscripció fins la seva baixa.
2. A tot el personal tècnic del CE APA POBLE-SEC.
3. A tots els pares/mares/tutors dels jugadors des del moment de la inscripció del fill fins la seva baixa del CE APA POBLE-SEC, en aquells aspectes que els siguin aplicables.
4. Al personal auxiliar del CE APA POBLE-SEC.
5. A totes aquelles persones o entitats que per qualsevol motiu temporalment formen part del CE APA POBLE-SEC.

b) Espai:

6. A les instal·lacions esportives on es realitzen les activitats del Club.
7. En qualsevol instal·lació esportiva es realitzi de forma temporal l'activitat del CE APA POBLE-SEC tals com les instal·lacions esportives dels equips rivals.

Norma general aplicable

A tots els efectes, els entrenadors, ajudants, delegats, jugadors i pares o tutors seran responsables directes de les accions possibles realitzades. L'incompliment per part de les persones anomenades anteriorment de qualsevol de les obligacions recollides en el present reglament i especialment les relatives a:

- a) El respecte i compliment de les normes i reglaments de la competició.
- b) La falta de dedicació i esforç necessari pel desenvolupament de l'activitat esportiva.
- c) El respecte de la imatge personal i del CE APA POBLE-SEC.

Habilitarà al CE APA POBLE-SEC per imposar a les persones directament responsables, les pertinents sancions, i amb casos d'extrema gravetat, expulsar-los del CE APA POBLE-SEC.



REGLAMENT DE RÈGIM INTERN

2015/1

Estructura i òrgans de gestió

Junta directiva

La junta directiva és el màxim òrgan de govern de l'entitat. La junta directiva s'estructura en diferents àrees segons la seva funció:

- a) Àrea operativa: inclou tresoreria, administració, secretaria, àrea social, comunicació i tecnologia.
- b) Comissió esportiva: àrea que gestiona l'activitat esportiva del Club.

Comissió esportiva

Àrea encarregada de la gestió esportiva del futbol base i amateur. La comissió esportiva la componen:

- Els membres de la junta directiva designats per la propia junta.
- El coordinador general del Club i coordinadors de futbol 11 i futbol 7.

La comissió esportiva del CE APA POBLE-SEC, vetllarà per a que les activitats del CE APA POBLE-SEC es desenvolupin d'acord amb el seu ideari, amb la finalitat de fer possible l'efectiva realització dels objectius plantejats.

La comissió esportiva garantirà, en l'àmbit de la seva competència, l'exercici dels drets reconeguts als jugadors, entrenadors, ajudants, delegats, així com els pares i mares i vetllaran pel compliment dels drets corresponents. Així mateix, afavoriran la participació efectiva de tots els membres del CE APA POBLE-SEC en el dia a dia, en la seva gestió i en la seva avaluació.

Funcions de la comissió esportiva:

- a) Efectuar el seguiment del programa esportiu planificat.
- b) Dissenyar els criteris d'ensenyament.
- c) Resoldre qüestions relacionades amb queixes de familiars, esportistes, o qualsevol altra, excepte els de tipus disciplinari (a excepció de les faltes tipificades com a lleus).
- d) Nomenar els entrenadors per a cada temporada, així com la destitució en el seu càrrec de qualsevol entrenador que no compleixi amb les seves responsabilitats, segons el redactat en el present Reglament.



REGLAMENT DE RÈGIM INTERN

2015/1

- e) Acordar la categoria que s'inscriuran cada un dels equips.
- f) Preparar una reunió amb els pares de cada categoria per poder donar a conèixer els objectius, reglaments i el funcionament del CE APA POBLE-SEC, al començament de la temporada.
- g) Qualsevol altres funcions encomanades per la Junta Directiva.

Coordinadors

L'estructura de coordinadors estarà formada per un Coordinador General i, opcionalment, coordinadors per àrees com Futbol 7, Futbol 11.

La funció dels coordinadors serà:

- a) Gestionar tot allò relacionat amb preparadors físics i els entrenadors.
- b) Confeccionar les llistes provisionals dels diferents equips abans de l'inici de la pre-temporada, les quals, segons el seu caire de provisionalitat, es podran retocar, afegir o fer-hi qualsevol modificació fins a l'inici de la temporada. Cal afegir, que tal com s'explica en l'apartat de Jugadors i equips, un cop començada la temporada també hi podran haver-hi canvis en les plantilles dels diferents equips.
- c) Confecció dels horaris dels entrenaments.
- d) Calendaris dels diferents equips.
- e) Organització i coordinació de partits amistosos amb la col·laboració de l'àrea operativa i dels entrenadors dels diferents equips.
- f) Preparació dels horaris dels partits de cada setmana, i tramesa de la informació als entrenadors, a l'àrea de comunicació i xarxes socials, per la publicació a les cartelleres i/o a la pàgina web, facebook, etc.
- g) Transmetre la informació als gestors i propietaris del camp sobre els horaris d'entrenament, partits, vestidors.
- h) Supervisió del material necessari per a les activitats del CE APA POBLE-SEC i informar a la Comisió Esportiva quan en falti.
- i) Qualsevol altre tasca encomanada per la Junta Directiva.



REGLAMENT DE RÈGIM INTERN

2015/1

Entrenadors

Els entrenadors són aquells membres del CE APA POBLE-SEC que tenen assignada la funció docent en l'àmbit esportiu, i que la seva pràctica s'orientarà a l'assoliment dels objectius educatius i esportius establerts a l'ideari del CE APA POBLE-SEC. Per la seva proximitat al jugador, constitueix el nucli principal de la seva formació i tenen l'absoluta confiança de la Comissió Esportiva i de la Junta Directiva.

Drets dels entrenadors

Els entrenadors tenen els següents drets:

- a) Exercir les seves funcions, tot respectant l'ideari i reglament del CE APA POBLE-SEC, en els equips de treball que se'ls hi assigni.
- b) Utilitzar els medis materials i instal·lacions del CE APA POBLE-SEC per assolir els objectius, tenint present les normes que en regulen el seu ús.
- c) En cas de que algun pare/mare o tutor d'un jugador, abans, durant o després de l'entrenament o partit, vulgui fer-vos algun comentari de tipus tàctic, tècnic, queixa o reclamació, els heu de dirigir al coordinador.
- d) Podran tenir un segon entrenador, tant sigui proposat per ell mateix com designat directament per la comissió esportiva, la qual tindrà sempre, la facultat de nomenar o destituir al segon entrenador.
- e) Convocaran en cada partit els jugadors que creguin oportú, basant-se en criteris esportius, tècnics o disciplinaris.

Deures dels entrenadors

Els entrenadors tenen els següents deures:

- a) Executar la **planificació** de la temporada i de les activitats al seu càrrec planificades i aprovades per la comissió esportiva, desenvolupar-les i complir amb la programació establerta.
- b) **Participar** obligatòriament, menys en el cas de falta excepcional i justificada, en totes les activitats programades, així com en aquelles que hi sigui convocat.
- c) Mantenir en l'aspecte personal i tècnic-esportiu una **conducta digna** i respectuosa amb l'ideari del CE APA POBLE-SEC en el desenvolupament de la seves funcions, així com en la seva relació amb els diferents estaments i membres del CE APA POBLE-SEC, especialment amb els jugadors, arbitres i equips rivals.
- d) Desenvolupar amb competència i puntualitat les feines i activitats corresponents. L'entrenador ha de ser **el primer en arribar i l'últim en marxar** de l'equip tant en entrenaments com als partits.
- e) Atendre **les consultes dels jugadors**, estimular el seu esforç i afavorir la convivència i



REGLAMENT DE RÈGIM INTERN

2015/1

el desenvolupament de tots els valors redactats en l'ideari del CE APA POBLE-SEC.

- f) No parlaran de **temes tècnics i tàctics** relacionats amb els equips del club ni amb els pares/mares o tutors dels jugadors.
- g) Aplicar les **normes de disciplina** i convivència del CE APA POBLE-SEC, en el nivell de la seva competència.
- h) Complimentar els **registres de control** que el CE APA POBLE-SEC posa a la seva disposició i que recolliran els aspectes tècnics, tàctics, l'assistència i el comportament dels jugadors, entre altres.
- i) Estan obligats i són els responsables de **col·locar, cuidar i a guardar el material** necessari pel desenvolupament dels entrenaments i partits.
- j) Respectar i complir els acords que pren la Comissió Esportiva.
- k) Portar sempre l'**equipament esportiu oficial**, que se li ha cedit, en l'activitat que es realitzi ja sigui en entrenaments, partits o altres activitats.
- l) Avisar al coordinador en el cas que no s'hagi pogut trobar un **substitut**, per absència als entrenaments o cancel·lació d'un partit o el canvi de l'horari d'un partit.
- m) Tenir possessió del carnet **d'entrenador** o document oficial, expedit per la Federació Catalana de Futbol o el Consell Esportiu corresponent, que els faculti per a exercir les funcions que li són pròpies. En cas de no disposar d'aquesta titulació, serà requisit obligatori obtenir-lo dins els terminis establerts en la Federació Catalana de Futbol o Consell Esportiu, anant a càrrec dels entrenadors els costos derivats de la seva obtenció, així com estar al dia de la mutualitat.
- n) Hauran de coordinar l'assistència en el cas de lesió d'un jugador i comunicar-ho d'immediat a la comissió esportiva.
- o) Han de consultar al coordinador si ha de realitzar o no l'entrenament per condicions climatològiques.
- p) Facilitar la tasca organitzativa de l'equip en els partits (fitxes, material esportiu, farmaciola, comunicat d'accident o lesió, etc.). A tal efecte, es tindran actualitzades les fitxes de tots els jugadors, aquestes els hi seran entregades pels delegats el dia del partit.
- q) **Representar a l'equip**, essent l'enllaç entre el Club, l'equip contrari i l'àrbitre. L'entrenador, obligatoriament, ha d'atendre a l'àrbitre en els partits que es juguin a casa acompanyant-lo al vestuari tant en la seva arribada com en el descans. Opcionalment podrà delegar aquesta tasca al segon entrenador o Delegat però assegurar-se sempre que es realitzi correctament. És una tasca fonamental per la bona imatge del Club que, indirectament, afecta al bon desenllaç dels partits.
- r) L'entrenador és el responsable de controlar sempre el **contingut de l'acta arbitral** al final del partit (resultat, canvis, targetes...). Opcionalment podrà delegar-ho al segon entrenador o Delegat però ell s'en farà responsable.
- s) Els dies de partit, donarà per finalitzada la seva tasca quan s'hagi acabat l'activitat i



REGLAMENT DE RÈGIM INTERN

2015/1

els jugadors surtin dels vestidors a la fi del partit. Controlaran que ningú es deixi la indumentària i que tots els jugadors siguin recollits, si és el cas, pels seus pares o tutors.

t) Comunicaran al coordinador qualsevol incidència que s'hagi produït.

u) Tot entrenador en cas de causar baixa del club haurà de retornar obligatòriament a l'entitat, tot l'equipatge oficial que li ha cedit el club per portar a terme la seva tasca esportiva.

Delegats

Es absolutament necessari i **obligatori tenir un delegat** de pares en cada equip. El delegat el podrà proposar l'entrenador o el grup de pares. En cas de que no hi sortís cap voluntari o cap pare, mare o tutor acceptés el càrrec, el grup de pares/tutors tindran l'obligació de fer-ho tots **de forma rotatoria** amb els paràmetres que ells designin.

El delegat serà **l'enllaç entre el cos tècnic i els pares/tutors** dels integrants de l'equip i les seves funcions seran:

a) Comunicar als pares/tutors l'horari dels partits, així com el lloc i l'hora de convocatòria dels jugadors per disputar-los.

b) Recollir la carpeta de les **fitxes** situades a l'oficina i entregar-les el dia de partit als entrenadors (NO A L'ARBITRE), i retornar-les a l'oficina el primer dia d'entrenament després del partit.

c) Controlar si cal portar la **segona equipació** en qualsevol desplaçament on pugui ser requerida per la similitud dels colors de l'equipatge de l'equip contrari; si es el cas, demanar-la als encarregats de material i un cop recollida entregar-la als entrenadors el dia de partit. Aquesta segona equipació haurà de ser recollida pel delegat després del partit i entregar-la als encarregats de material del Club el primer dia d'entrenament.

d) Opcionalment abastir els bidons d'aigua i donar-los als entrenadors el dia de partit. Per motius d'higiene i operatius, es recomana que cada jugador tingui la seva pròpia ampolla d'alumini amb aigua.

e) Serà el **representant dels pares** per qualsevol consulta, petició, queixa, etc...que afecti a la totalitat o la gran majoria dels pares/tutors dels jugadors integrants de l'equip; en aquest cas ell serà el que demanarà la reunió el coordinador o la comissió esportiva. En cas que siguin casos individuals, seran els propis afectats els que gestionaran la reunió amb el coordinador.

f) **Podrà estar al terreny de joc, a la banqueta previa autorització de l'entrenador i només si disposa de llicència federativa. En cap cas podrà intervenir en les funcions tècniques i tàctiques atribuïdes als entrenadors.**

g) Previa autorització de l'entrenador podrà entrar als vestidors a donar un cop de mà, sobre tot, en els casos dels jugadors més menuts per ajudar als nens a vestir-se abans i/o després del partit.



REGLAMENT DE RÈGIM INTERN

2015/1

Jugadors i equips

Drets dels jugadors

- a) El jugador té dret a rebre una formació esportiva de qualitat.
- b) El CE APA POBLE-SEC es compromet a facilitar:
 - Un o dos entrenadors per equip.
 - Instal·lacions esportives aptes per la pràctica del futbol.
 - Un horari d'entrenament.
- c) Tenen dret a ser tractats amb respecte i educació.
- d) Els jugadors de la categoria prebenjamí a la d'aleví han de jugar els minuts mínims que marca el reglament de la Federació Catalana de Futbol, de cada partit que vagin convocats.

Deures dels jugadors

Els jugadors tenen els següents deures:

- a) Assistir obligatòriament als entrenaments prèviament establerts, esforçant-se i obligant-se a aprendre i millorar en tots els aspectes.
- b) Hauran d'estar completament equipats (amb l'equipació esportiva d'entrenament oficial del club) i preparats per donar inici a l'entrenament amb puntualitat.
- d) Assistir obligatòriament a tots els partits als quals estiguin convocats i amb l'antelació determinada per l'entrenador; amb l'equipació esportiva oficial del CE APA POBLE-SEC, que també determinarà l'entrenador. Sent l'equipament esportiu el principal element identificador, els jugadors estan obligats a portar-lo.
- e) Es considera molt important l'aspecte del jugador en els partits, (tant abans com durant, com després), i en actes on vagi en representació del CE APA POBLE-SEC. Els uniformes i equipatges del CE APA POBLE-SEC hauran d'estar sempre en perfecte estat de conservació i color.
- f) Justificar les absències als entrenaments i partits en aquells casos en els que no pugui acudir per causes de força major, havent-ho de comunicar al seu entrenador amb la deguda antelació. Les absències motivades per causa de força major, degudament justificades, no seran motiu de sanció
- g) Tenir cura del material esportiu del CE APA POBLE-SEC i de les seves instal·lacions, com també amb les instal·lacions i materials del camp contrari, fent un ús adequat i correcte dels mateixos.



REGLAMENT DE RÈGIM INTERN

2015/1

- h) La conducta dels jugadors del CE APA POBLE-SEC ha de ser sempre extremadament correcta tant en els partits, actes, entrenaments, desplaçaments, concentracions, etc.
- j) El jugador del CE APA POBLE-SEC estarà sempre a disposició del club sempre que sigui convocat per altres equips i es compleixin les normes federatives.
- k) El jugador del CE APA POBLE-SEC respectarà sempre la decisió de no anar convocat, tant si es per decisió tècnica com disciplinària; aprovada prèviament per la comissió esportiva.
- l) El jugador del CE APA POBLE-SEC pot ser canviat d'un equip del Club a un altre en qualsevol moment de la temporada, seguint un criteri tècnic o disciplinari i aprovat prèviament per la comissió esportiva.
- m) El jugador del CE APA POBLE-SEC ha de respectar les decisions de l'entrenador.
- n) Una vegada acabi el partit els jugadors saludaran als jugadors de l'altre equip, a l'àrbitre i també als jugadors de la banqueta.
- o) És un deure obligatori de tots els jugadors la higiene personal. Estan obligats a la dutxa després de tots els partits; en cas dels entrenaments es deixarà a criteri de cadascú. La dutxa es podrà suprimir a criteri de l'entrenador sempre que les instal·lacions no compleixin les condicions higièniques sanitàries.
- p) Cap jugador podrà entrenar o realitzar proves en un altre Club sense l'autorització expressa del Coordinador.

Pares, mares i tutors de futbol base i familiars en general

La inscripció d'un jugador al CE APA POBLE-SEC suposa el coneixement i l'acceptació per part dels pares/tutors de l'ideari i la normativa interna, així com procurar que ells mateixos i els seus fills i filles les respectin i compleixin.

- a) Els pares tenen el dret a ser informats de la marxa esportiva i del comportament del seu fill, a través del coordinador. En el cas que vulguin tenir aquesta informació o alguna altre qüestió, caldrà comunicar-ho al coordinador i aquest els convocarà en l'horari establert per reunions (degudament indicat als panells informatius del club i a les diferents xarxes socials gestionades per la nostra àrea de comunicació) amb la màxima celeritat possible.
- b) Els drets i les obligacions dels pares recollits en el present Reglament, s'entendran referits, en el cas d'absència d'aquests, als tutors o representant legal del jugador de futbol base.
- c) Al principi de cada temporada, facilitaran al CE APA POBLE-SEC les dades identificatives, administratives i autoritzacions que es sol·licitin.



REGLAMENT DE RÈGIM INTERN

2015/1

- d) Es responsabilitzaran que la documentació sol·licitada pel CE APA POBLE-SEC sigui vigent i lliurar-la dins dels terminis assenyalats.
- e) Es comprometen a efectuar els pagaments acordats i demanats pel Club de la manera i plaços establerts.
- f) Quan sol·licitin la baixa del CE APA POBLE-SEC, no es retornarà cap quantitat de diners.
- g) Cal estar al corrent de pagament de les quotes. En cas contrari, la Junta Directiva remetrà una advertència per escrit. A les tres setmanes de l'advertència, si no es regularitza la situació, el jugador podrà ser vetat a participar en els entrenaments i, en conseqüència, no serà convocat pels partits fins a l'abonament de les quotes pendents. En situacions atípiques o especials, la Junta Directiva determinarà les actuacions que calgui dur a terme.
- h) Quan un jugador desitgi tramitar la baixa per abandonar l'entitat, haurà de sol·licitar i motivar la seva petició davant l'entrenador i la comissió esportiva. En qualsevol cas, si té quotes pendents, no obtindrà la baixa fins que aquestes no hagin estat abonades.
- i) La quota del Club és l'import total indicat en el moment de la inscripció. Els jugadors que estiguin de baixa mèdica o sol·licitin la baixa del Club hauran de pagar la quota fins la totalitat de l'import de la temporada complerta. Qualsevol excepcionalitat haurà de ser exposada i aprovada per la Junta Directiva.
- j) No es donarà de baixa un jugador una vegada iniciada la temporada i tramitada la fitxa del jugador a la Federació Catalana de futbol. Qualsevol excepcionalitat haurà de ser aprovada per la Comissió Esportiva.
- k) Hauran de tenir en els entrenament i partits el mateix comportament exigít als entrenadors i jugadors.
- l) Tenen prohibit l'accés als vestuaris i al terreny de joc, ni en entrenaments ni en partits exceptuant als jugadors prebenjamins i benjamins i sempre amb l'autorització de l'entrenador.
- m) Qualsevol membre del Club (Directius o cos tècnic) podrà demanar als pares/mares/tutors la correcció davant de qualsevol comportament inadequat en l'entrenament o partits, iniciant en cas greu l'obertura d'un expedient sancionador.
- n) Resta terminantment prohibit efectuar comentaris tècnics o tàctics als entrenadors o esportistes, tant en els entrenaments com en els partits; si es vol alguna informació, petició, aclaració o queixa, s'ha de seguir el procediment



REGLAMENT DE RÈGIM INTERN

2015/1

indicat.

- o) Ajudeu-nos a implantar una actitud positiva envers els àrbitres: també són esportistes i es poden equivocar, com ho poden fer els nostres fills i jugadors. Criticar-los o insultar-los és un fet greu que no ens beneficiarà mai, ni a l'equip ni a l'entitat.

Ajudeu-nos a dur a bon terme aquest Règim Intern ja que serà un benefici individual i col·lectiu incalculable per la nostre entitat.

Equipació

- a) Els jugadors i tècnics tenen l'obligació d'utilitzar en concentracions, entrenaments, partits, i en general, en qualsevol activitat que el Club consideri oficial, l'equipació oficial del club.
- b) Aquesta equipació oficial del club (menys la segona equipació) haurà de ser comprada per cada jugador, al lloc designat pel club i anant al seu càrrec el cost econòmic de la mateixa.
- c) El jugador es el màxim responsable de portar l'equipació de partit, en cas de no portar-la pot quedar exclòs de la convocatòria.
- d) Les botes, canyelleres, subjecta-canyelleres i guants, seran d'elecció personal de cada jugador, adquirint aquest material pel seu propi compte, però tenint en compte que la samarreta tècnica interior (si es porta) ha de ser de color groc o blau (segons si s'usa la primera o segona equipació) i les subjecta-canyelleres també han de ser del mateix color de les mitjons de partit (segons normativa de la Federació Catalana de Futbol).
- e) En cas que calgui fer servir la segona equipació, aquesta serà recollida pel delegat i entregada el dia del partit al entrenador; finalitzat el partit, el delegat l'haurà de recollir i retornar al encarregat de material del Club a poder ser el mateix dia de partit o, com a molt tard, el primer dia d'entrenament.
- f) De la mateixa manera els tècnics són responsables de la cura i conservació de l'equipament que se li hagi entregat.
- g) Cada jugador serà propietari de la seva equipació i, obligatòriament, haurà de coincidir amb el model i marca designats pel club i encarregada al proveïdor indicat.



REGLAMENT DE RÈGIM INTERN

2015/1

El vestidor

El vestidor, ja sigui el propi o l'aliè, té una doble finalitat. Per una part perquè els jugadors es canviïn de roba abans i després dels entrenaments i partits, i per una altra per rebre les instruccions, intercanviar opinions i solucionar problemes interns relacionats amb l'equip, constituint-se en el lloc de major intimitat per al jugador.

Per tots aquests motius, i donat que els vestidors que s'utilitzen no són propietat del Club i han de ser utilitzats per altres equips, és necessària l'aplicació de les següents normes:

- a) El vestidor, ja sigui propi o aliè, queda destinat per a ús exclusiu de jugadors i tècnics.
- b) Tots els jugadors i entrenadors han de mantenir les instal·lacions netes i en perfectes condicions.
- c) L'actitud de jugadors i entrenadors en els vestidors ha de ser correcta en tot moment, sense aixecar la veu ni produir destrosses o altercats.
- d) L'incompliment de les normes anteriors serà considerat com a falta greu i es comunicarà a la comissió esportiva.
- e) No es podran tirar fotos ni filmar vídeos dintre els vestidors exceptuant casos extraordinaris i amb l'autorització de l'entrenador.
- f) És obligació de cada jugador responsabilitzar-se del seu equipament i roba personal, evitant desordres i pèrdues de qualsevol objecte personal (tipus telèfon mòbil, tablet, etc...; **EN CAP CAS EL CLUB ES FA RESPONSABLE DE LA PERDUA D'OBJECTES PERSONALS DELS JUGADORS DINTRE DELS VESTIDORS.**

Normes generals de disciplina i convivència esportiva

DISPOSICIONS GENERALS

Article 1

El present Reglament serà d'aplicació a tots els membres vinculats al CE APA POBLE-SEC.

Article 2

Sense perjudici d'accions posteriors, els entrenadors podran adoptar les mesures necessàries redactades en aquest reglament per tal de mantenir l'ordre dins de l'equip de



REGLAMENT DE RÈGIM INTERN

2015/1

manera immediata, comunicant-ho més endavant a la comissió esportiva.

Article 3

Els membres de la Junta Directiva, la comissió disciplinària, la comissió esportiva i els entrenadors en particular, tindran cura en la prevenció de les actuacions disciplinàries presents en aquest Reglament a través del contacte i col·laboració constant.

Article 4. Les infraccions

- a) El present Règim Disciplinari serà d'aplicació per a tots els membres que formen part del Club, inclosos pares, mares, tutors legals i familiars en general.
- b) Les faltes són conductes o actes contraris als valors que ha estipulat l'Entitat i que resulten perjudicials per al seu bon funcionament o la seva imatge institucional.
- c) Les faltes poden ser lleus, greus o molt greus.

Article 5. FALTES LLEUS

- a) Faltes injustificades de puntualitat i/o assistència a entrenaments, partits i activitats programades.
- b) Actitud passiva que alteri lleument el desenvolupament normal de les activitats.
- c) Mostres de desconsideració i/o incorreccions, de caràcter lleu, en vers a qualsevol membre del Club, equips contraris, àrbitres i públic en general.
- d) Causar danys de caràcter lleu, de manera intencionada, en el material esportiu, en les instal·lacions o objectes/pertinences de qualsevol membre del Club.
- e) Incompliment de l'obligatorietat de vestir amb la indumentària de l'Entitat.
- f) La comissió d'actes de caràcter lleu que alterin el normal funcionament de les activitats.

Article 6. FALTES GREUS:

- a) La reiteració de faltes injustificades de puntualitat i/o assistència als entrenaments, partits i actes acordats. A tal efecte, es considerarà reiteració a partir de tres faltes d'assistència o absències.
- b) La reiteració en mostres de desconsideració i/o incorreccions, en vers a qualsevol membre del Club, equips contraris, àrbitres i públic en general, així com qualsevol comportament greu d'aquest tipus, considerant-se englobats actes com amenaces o indisciplina reiterada.
- c) Causar danys de caràcter greu, de manera intencionada, en el material esportiu, en les instal·lacions (pròpies o alienes) o objectes/pertinences de qualsevol membre del Club.



REGLAMENT DE RÈGIM INTERN

2015/1

- d) La realització d'actes de caràcter greu que alterin el normal funcionament de les activitats.
- e) Acumular tres faltes lleus durant la temporada.

Article 7. FALTES MOLT GREUS

- a) Els actes d'indisciplina, injúries o ofenses molt greus contra membres del Club i/o altres que deteriorin la imatge de l'Entitat.
- b) L'agressió física o amenaça greu a membres del Club, altres clubs, així com àrbitres, espectadors. Etc.. que ocasioni un greu perjudici per a la imatge institucional.
- c) Causar danys de caràcter molt greu, de manera intencionada, en el material esportiu, en les instal·lacions (pròpies o alienes) o objectes/pertinences de qualsevol membre del Club.
- d) Contravenir greument aquest Règim Intern.
- e) La comissió de tres faltes greus durant la temporada.

Article 8. SANCIONS i ÒRGAN SANCIONADOR. COMISSIÓ DISCIPLINÀRIA:

- a) La Comissió Esportiva serà l'encarregada d'establir les sancions per a les faltes classificades com a lleus, informant a la Comissió Disciplinària.
- b) Les faltes greus i molt greus seran sancionades per la Comissió Disciplinària.
- c) En el cas dels jugadors: la comissió d'una falta lleu comportarà un apercibiment verbal o escrit; la comissió d'una falta greu comportarà una sanció mínima de 3 dies naturals i màxima de 30 dies naturals d'exclusió d'entrenaments i competicions; la comissió d'una falta molt greu comportarà una sanció mínima de 31 dies naturals d'exclusió d'entrenaments i competicions o l'expulsió de l'entitat.
- d) En el cas de pares, mares, tutors, representants o familiars, la comissió d'una falta lleu comportarà un apercibiment verbal o escrit i la comissió d'una falta greu o molt greu comportarà una sanció determinada per la Comissió disciplinària, que pot derivar com a mesura més extrema en la impossibilitat de formar part del club o accedir a les instal·lacions propietat o arrendades pel club.
- e) La Comissió Disciplinària estarà formada per:
 - El President de la Junta Directiva.
 - Els membres que la Junta Directiva determini.



REGLAMENT DE RÈGIM INTERN

2015/1

Article 9. PROCEDIMENT SANCIONADOR

- a) No es podran imposar sancions per faltes greus o molt greus sense la instrucció d'un expedient disciplinari.
- b) La Comissió disciplinària designarà un instructor de l'expedient, que escoltarà les raons de l'entrenador i de la comissió esportiva.
- c) L'instructor de l'expedient assistirà a les reunions de la Comissió Disciplinària amb veu però sense vot.
- d) Si es decideix la tramitació de l'expedient, es donarà audiència a l'interessat, al jugador, als seus pares o tutors, i a l'entrenador, que podran presentar les al·legacions i/o les justificacions que estimin adients en un termini de deu dies hàbils des de la data de notificació del plec de càrrecs.
- e) Un cop fetes les al·legacions al plec o transcorregut el termini per fer-ho, l'instructor formularà proposta de resolució, la qual es notificarà a l'interessat perquè, en un termini de deu dies, pugui al·legar-hi el que consideri adient per a la seva defensa en un plec de descàrrecs. Aquest plec de descàrrecs serà estudiat per la Comissió Disciplinària, la qual decidirà o bé l'arxiu de les actuacions, o bé sancionar la falta comesa.

DISPOSICIÓ DEROGATÒRIA

Queda derogat qualsevol reglament de règim intern anterior al present.

DISPOSICIÓ FINAL

Aquest reglament ha estat aprovat per la Junta Directiva del CE APA POBLE-SEC i entrarà en vigor a partir de l'1 de Març de 2015.